競技会ヘルス＆メンタルチェックシート（別紙１）

チームリーダーはこのシートは競技会安全対策に指定するチェックシートして使用し、競技前のブリーフィングまでに大会本部（ピスト）に報告する。また、全競技期間が終了するまでに各チームで保管すること。

1. 大学名 ＿＿＿＿＿＿＿＿大学
2. 選手名 ＿＿＿＿＿＿＿＿
3. チェック内容

チェック内容＆日付	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／
持病・風邪をひいていないか	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
薬を服用していないか	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
ストレス・精神状態は良好か	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
振り返り安全チェックをしたか（点数を記入）	―									
飲酒をしていないか	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
疲労はないか	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
食欲はあるか	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調は良好か	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
チーム・リーダー確認	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□